

Júlia Ramos Ribeiro

☎ (37) 99807-9087

✉ juliacapitoliominas7@gmail.com

OBJETIVO PROFISSIONAL

Nutricionista com foco em Unidade de Alimentação e Nutrição hospitalar, buscando atuar na supervisão da produção de refeições, controle higiênico-sanitário e gestão de equipe, contribuindo para a qualidade e segurança alimentar.

RESUMO PROFISSIONAL

Nutricionista graduada pela UEMG, com experiência em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) hospitalar e institucional. Atuação no acompanhamento da produção de refeições, controle de qualidade, monitoramento de temperatura, aplicação de boas práticas e apoio à organização da cozinha. Experiência com planejamento de cardápios, elaboração de fichas técnicas e treinamento de colaboradores. Perfil organizado, proativo e com facilidade para trabalho em equipe, buscando atuar na supervisão de processos e garantia da qualidade sanitária.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Graduação em Nutrição – Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG)
Conclusão: 2025

Pós-graduação em Vigilância Sanitária e Qualidade de Alimentos – Em andamento
Faculdade Ipemig – Início: 2026

Pós-graduação em Gestão de Alimentação e Nutrição – Em andamento
Faculdade Ipemig – Início: 2026

EXPERIÊNCIA ACADÊMICA / PROFISSIONAL

Estagiária – Unidade de Alimentação e Nutrição
Santa Casa de Misericórdia de Passos – Passos/MG
Março a abril de 2025

- Acompanhamento da produção de refeições hospitalares (pré-preparo à finalização);
- Monitoramento de temperatura e controle de qualidade dos alimentos;
- Apoio na organização da cozinha e cumprimento das boas práticas;
- Observação dos processos de distribuição de refeições.

Estagiária – Unidade de Alimentação e Nutrição
IFSULDEMINAS – Campus Passos
Novembro a dezembro de 2025

- Acompanhamento da rotina produtiva da UAN;
- Planejamento de cardápios conforme normas vigentes;
- Elaboração de fichas técnicas de preparo
- Controle de qualidade dos alimentos (temperatura e coleta de amostras);
- Participação na organização da produção e fluxo de trabalho;
- Aplicação de treinamentos para colaboradores;

- Elaboração e acompanhamento de planos de ação.

Estagiária – Nutrição Clínica

Santa Casa de Misericórdia de Passos – Passos/MG

Maio a junho de 2025 | Setembro a outubro de 2025

- Integração com equipe multiprofissional no ambiente hospitalar;
- Realização de triagem nutricional;
- Acompanhamento da evolução dietoterápica de pacientes internados;
- Avaliação da aceitação alimentar;
- Monitoramento do funcionamento intestinal e suporte à equipe multiprofissional.

Estagiária – Nutrição Social

Centro de Atendimento Nutricional (CAN) e Ambulatório Escola (AMBES) – UEMG

Junho a julho de 2025

- Atendimento ambulatorial a pacientes com diferentes demandas nutricionais;
- Orientações nutricionais individualizadas;
- Apoio às ações de promoção da saúde.

Estagiária – Nutrição Social (Alimentação Escolar)

CEMEIs – Município de Passos/MG

Agosto a setembro de 2025

- Realização de visitas técnicas às unidades escolares;
- Acompanhamento das rotinas da merenda escolar;
- Apoio às ações do nutricionista responsável técnico.

PROJETOS E EXTENSÕES

Atende Nutri – Santa Casa de Misericórdia de Passos

Fevereiro a julho de 2025

- Desenvolvimento de ações de Educação Alimentar e Nutricional voltadas aos colaboradores;
- Carga horária total: 60 horas.

Monitoria Acadêmica – Inclusão de Discente com Necessidades Educacionais Especiais

1º e 2º semestre de 2025

- Apoio acadêmico e adaptação de materiais;
- Suporte ao processo de aprendizagem.

CONHECIMENTOS EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (UAN)

- Boas práticas de manipulação de alimentos
- Controle higiênico-sanitário em serviços de alimentação
- Monitoramento e registro de temperatura
- Coleta de amostras e controle de qualidade
- Elaboração de fichas técnicas de preparo
- Planejamento e adequação de cardápios
- Organização da produção e fluxo de cozinha
- Treinamento de manipuladores de alimentos
- Noções de segurança alimentar em ambiente hospitalar
- Supervisão de processos produtivos em UAN (nível de estágio)
- Atenção às normas higiênico-sanitárias