

CONCEIÇÃO CAROLINO

Data de Nascimento: 21/10/1980

Lavras/MG

Tel.: (35) 9 8806.8500

E-mail: conceicaocarolino42@gmail.com

OBJETIVO PROFISSIONAL

Atuar como Técnica de Enfermagem ou Cuidadora de Idosos, contribuindo para o cuidado humanizado, segurança do paciente e apoio à equipe de saúde.

RESUMO PROFISSIONAL

Profissional formada em Técnico de Enfermagem, com experiência prática em ambientes hospitalares, UPA e Unidade Básica de Saúde. Vivência com higienização, apoio à equipe de enfermagem, organização de materiais, acolhimento ao paciente e cuidados básicos. Experiência também como cuidadora de idosos, com atenção, paciência e responsabilidade. Compromisso com normas de segurança e humanização do cuidado.

FORMAÇÃO

- Técnica em Enfermagem - 2025
Instituição: Senac MG

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

HOSPITAL SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE LAVRAS

Auxiliar de Limpeza (03/2023 - 02/2024)

- Limpeza e desinfecção de áreas hospitalares, prevenção de infecções, descarte correto de resíduos e apoio à equipe.

Estagiária (04/2025 - 06/2025)

- Acompanhamento de sinais vitais.
- Auxílio na higiene e conforto do paciente.
- Troca de lençóis e organização do leito.
- Apoio em curativos simples.
- Acompanhamento da equipe de enfermagem.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE – LAVRAS/MG

Estagiária (06/2024 - 07/2024)

- Acolhimento de pacientes.
- Organização de prontuários e sala de atendimento.
- Orientação básica sobre cuidados de saúde.
- Apoio em campanhas de vacinação.

UPA – LAVRAS/MG

Estagiária (10/2023 - 12/2024)

- Apoio no atendimento de urgência.
- Auxílio na triagem.
- Monitoramento simples (pressão, temperatura).
- Organização de materiais.

PEMI CONSTRUTORA

Auxiliar de Limpeza (04/2022 – 02/2023)

- Limpeza, higienização e manutenção de ambientes.

CASA DE FAMÍLIA – MÁRCIA WILDEN

Cuidadora de Idoso (12/2024 - 12/2025)

- Auxílio em banho, higiene, troca de roupas e posicionamento no leito.
- Apoio na alimentação e administração de medicações conforme prescrição médica.
- Acompanhamento em consultas, exames e durante internações.
- Observação de mudanças no estado de saúde e comunicação imediata à família/equipe.
- Transferência segura para cadeira de rodas e acompanhamento para tomar sol.
- Apoio no cuidado após traqueostomia, seguindo orientações da enfermagem.
- Apoio na alimentação por sonda, conforme orientação profissional.
- Controle e monitoramento do ar/oxigenação quando em uso de sonda respiratória, conforme orientação da equipe de saúde.
- Companhia, acolhimento e estímulo ao bem-estar.

Cozinheira (09/2022 - 01/2023)

- Preparação de alimentos conforme normas de higiene e segurança alimentar.

VITÓRIA PALACE HOTEL

Cargo: Auxiliar de Cozinha (02/2014 – 03/2016 e 09/2022 - 01/2023)

- Preparação de ingredientes (cortes, porções), auxílio na montagem de buffets/pratos, limpeza, controle de temperatura e organização da cozinha, sempre destacando experiência em ambientes de ritmo acelerado e cumprimento de normas de segurança alimentar.

RESTAURANTE BISTECÃO

Balconista e Garçonete (07/2019 - 02/2025)

- Atendimento ao público e serviço de alimentos e bebidas.

SISTEMAS E FERRAMENTAS

- Pacote Office básico (word, excel e outlook).
- Sistemas de gestão clínica - Prontuário Eletrônico do Paciente (PEP)/SPData.

CURSOS E CERTIFICAÇÕES

- Cuidadora de Idosos – PREFEITURA MUNICIPAL DE LAVRAS/MG (09/2022)
- Cuidados com Idoso com Demência - SENAC (12/2025)
- Atualização no Tratamento de Feridas e Curativos - SENAC (07/2025)
- Técnicas de Aplicação de Injeção e Diluição de Medicamentos - SENAC (07/2025)
- Primeiros Socorros - SENAC (10/2024)

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Possuo cuidado humanizado e acolhimento ao paciente, atuando sempre com respeito, empatia e ética. Mantenho organização, higiene e segurança nos ambientes de saúde, seguindo normas e protocolos. Tenho atenção, paciência e alto senso de responsabilidade, trabalhando bem em equipe e colaborando com a enfermagem. Comunico-me de forma clara com pacientes, familiares e equipe, tenho facilidade de aprendizado, adaptação a novas rotinas e disponibilidade de horários quando necessário.